

## **ORINA DE 24 HS**

- Antes de recolectar cada muestra de orina, efectúe una cuidadosa higiene de la zona genital.  
[Mujeres (excepto niñas)]: inmediatamente después de la higiene, deben colocarse tapón vaginal.  
Retiren el tapón vaginal después de cada micción.

- A las 08:00 horas o la hora que usted elija PUNTUALMENTE orine en el inodoro (NO RECOLECTE).

ATENCIÓN: las 24 hs se cuentan a partir de ese momento.

- A partir de ese momento, cada vez que desee orinar, recolecte todo el volumen en un recipiente de boca ancha "limpio y seco" y transvase "todo" el volumen aun bidón o botellas plástica lavada previamente con abundante agua.

- A las 08:00 horas o la hora que usted eligió (.....) PUNTUALMENTE vacíe totalmente la vejiga en el recipiente de boca ancha "limpio y seco" y transvase el volumen al recipiente de 24 hs.

IMPORTANTE: cumpla estrictamente los horarios de inicio (horario que se descarta la orina en el inodoro) y finalizaciónde la recolección y recoja TODO el volumen de orina

- Remita la orina al laboratorio dentro de las 2 hs de finalizada la recolección. De no ser posible, mantenga en heladera como máximo 2 horas y remita al laboratorio.

Nota: si el análisis solicitado es Microalbuminuria, NO realice actividad física intensa.

Nota: se recomienda NO recolectar muestras de orina durante el período menstrual

Registre:

Peso del paciente: \_\_\_\_\_

Altura: \_\_\_\_\_

Por favor, cumpla con estas instrucciones.